

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
« СПОРТИВНАЯ АДАПТИВНАЯ ШКОЛА СУРДЛИМПИЙСКОГО И  
ПАРАЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЭВЕРЕСТ»  
(ГБУ КО «САШ «ЭВЕРЕСТ»)

**«ПРИНЯТО»**  
на заседании тренерского  
совета «САШ «Эверест»  
протокол № \_\_\_  
от» de» января 2017 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О СДАЧЕ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ДЛЯ  
ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ПОСЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
В ГБУ КО «САШ «Эверест»**

**1. Введение**

Спортивная адаптивная школа Калужской области (далее – «САШ «Эверест») в начале и в конце тренировочного года организует прием сдачи контрольных нормативов по общефизической подготовке у занимающихся по всем видам спорта культивируемых в «САШ «Эверест» и по специальной физической подготовке только в тренировочных группах.

Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП у занимающихся «САШ «Эверест» принимается в несколько этапов:

1 этап: сентябрь-октябрь (сдача контрольных нормативов для зачисления в группы НП по спортивной подготовке). По результатам сдачи контрольных нормативов поступающий имеет право быть зачисленным в группу начальной подготовки (учитывается состояние здоровья, желание родителей и воспитанника).

2 этап: апрель – май (контрольно-переводные нормативы) для групп НП, ТГ, ССМ, ВСМ. На данном этапе занимающийся любой группы имеет возможность и право быть переведенным на следующий этап спортивной подготовки (на более высокий уровень подготовки) при условии положительной сдачи всех контрольных нормативов по ОФП (учитывается желание родителей, занимающегося, состояние здоровья).

Сдача контрольных нормативов по СФП проводится только в группах ТГ и ССМ, ВСМ в апреле-мае месяцах согласно плана работы учреждения.

## **2. Цель сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП**

Определение уровня физической подготовленности занимающихся, состояние их здоровья, оценка функциональных возможностей организма, зачисление и перевод в группы НП, ТГ, ССМ, ВСМ.

## **3. Задачи**

- сохранение и укрепление здоровья занимающихся;
- развитие физических качеств;
- возможность выбора воспитанником спортивной направленности;
  
- привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- определение этапа подготовленности занимающегося;
- выполнение нормативов по физической культуре и спорту программ спортивной подготовки по видам спорта.

## **4. Зачисление и перевод**

Зачисление на этап спортивной подготовки и перевод занимающегося на следующий этап подготовки происходит при положительной сдаче всех контрольных нормативов по ОФП для всех групп и СФП для групп ТГ, ССМ, ВСМ и оформлении приказа на зачисление и перевод, подписанного директором «САШ «Эверест» .

В случае, если занимающийся не сдал контрольные нормативы в мае, ему предоставляется возможность сдать их повторно в сентябре.

## **5. Приемная комиссия**

Прием контрольных нормативов по ОФП и СФП у занимающихся принимается приемной комиссией (далее -ПК) «САШ «Эверест».

Возглавляет приемную комиссию председатель - заместитель директора, назначенный и утвержденный на эту должность директором учреждения.

Экспертами приемной комиссии являются инструктора – методисты физкультурно-спортивной организации. Они выбираются на эту должность председателем приемной комиссии, который согласует состав ПК с руководителем. Руководитель «САШ «Эверест» издает приказ о создании ПК по организации приема контрольных нормативов по ОФП и СФП.

## **6. Компетенция приемной комиссии**

Приемная комиссия (ПК) осуществляет свою деятельность в период приема сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП у занимающихся школы. ПК принимает решение о положительной или отрицательной оценке сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП и зачисления в группы для прохождения

спортивной подготовки. Оценка приемной комиссии является обязательной для всех сотрудников школы (тренеры). Контрольные нормативы принимаемые у занимающихся «САШ «Эверест», оформляются протоколами и приказами по учреждению.

#### **7. Место приема зачетов по ОФП и СФП.**

Специализированные залы по видам спорта и открытые спортивные сооружения.

#### **8. Контрольные нормативы по ОФП и СФП**

Контрольные нормативы для зачисления на спортивную подготовку и перевода на следующий этап спортивной подготовки берутся на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по соответствующим видам спорта культивируемым в учреждении.

Принято на тренерском совете, протокол № 1 от 29.01.2017 г.